



DU 15 AVRIL AU 6 MAI 2026

# #CORPORACE CHALLENGE STRAVA





# QU'EST CE QUE C'EST CE CHALLENGE ?

Le **#CorporaceChallengeStrava** est un défi inter-entreprises qui se déroule en amont de l'événement.

**Le principe est simple :**  
former une équipe, courir et **cumuler un maximum de kilomètres** ensemble.

Du **15 avril au 6 mai 2026**, motivez-vous entre collègues afin de **faire monter l'ambiance** avant le jour J.

**+ DE 700€**  
*de lots à gagner*

# ON GAGNE QUOI ?

2ème équipe

# 50

**EUROS PAR PERSONNE**

en bon d'achat dans le  
magasin running  
partenaire de votre étape

1ère équipe

# 75

**EUROS PAR PERSONNE**

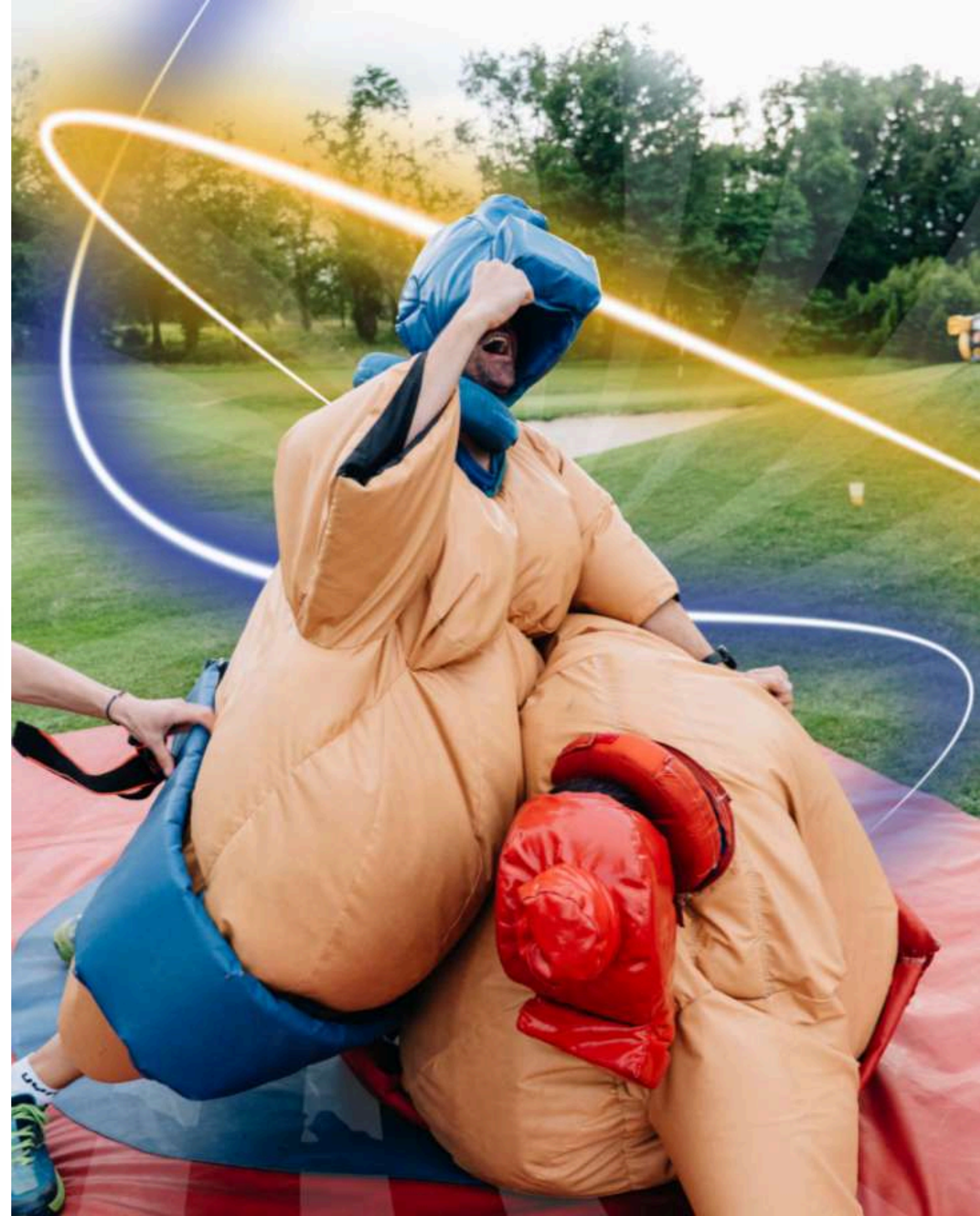
en bon d'achat dans le  
magasin running  
partenaire de votre étape

3ème équipe

# 1

**BIÈRE OU BOISSON**

par personne à la  
buvette le jour de votre  
étape de la Corporace





# COMMENT CA FONCTIONNE ?

- 1** Chaque entreprise crée une ou plusieurs équipes (max 5 personnes par équipe) avec un capitaine
- 2** Le capitaine crée un **club Strava** (voir pages suivantes)
- 3** Chaque semaine, le capitaine envoie les stats de l'équipe (km cumulés)
- 4** À la fin du challenge, l'entreprise fait un post sur LinkedIn pour valider sa participation avec ses résultats

## LES EQUIPES

-  5 personnes maximum par équipe
-  1 capitaine obligatoire
-  Vous pouvez créer plusieurs équipes dans votre entreprise

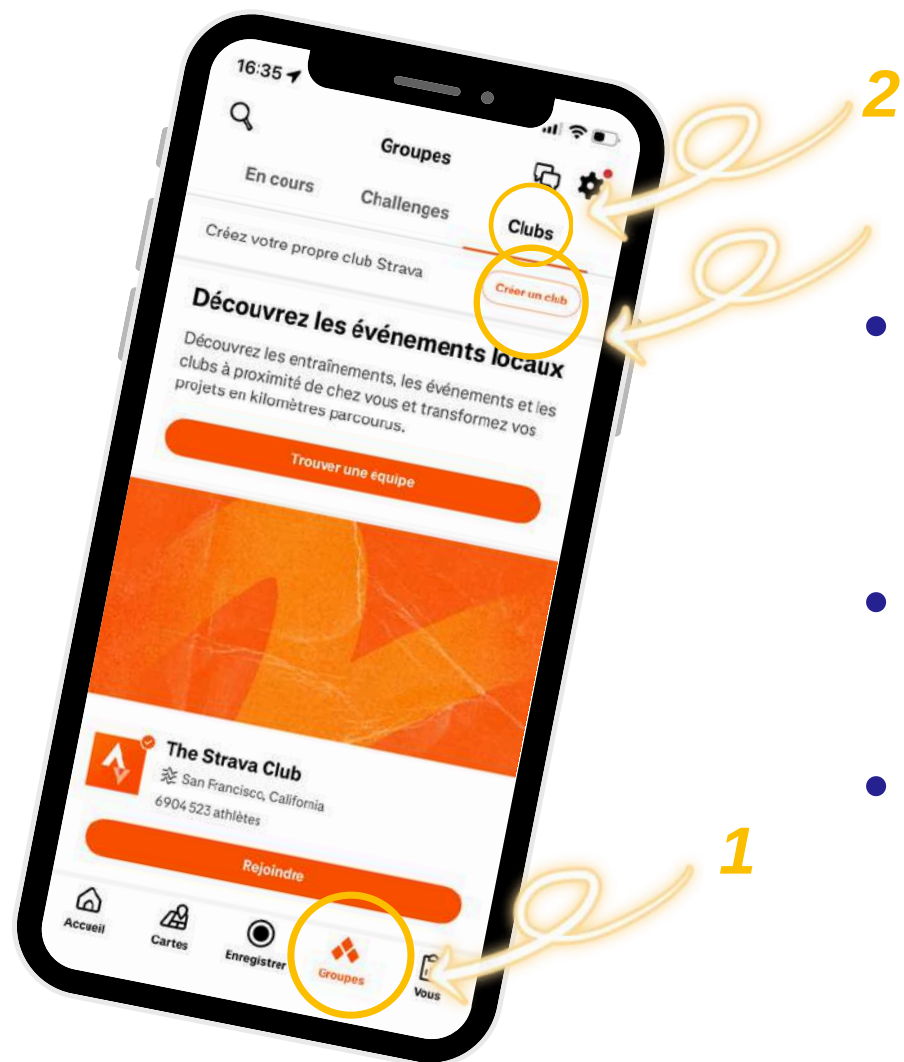
AVANT

# MODE D'EMPLOI STRAVA



## POUR LE CAPITAINE au début du challenge

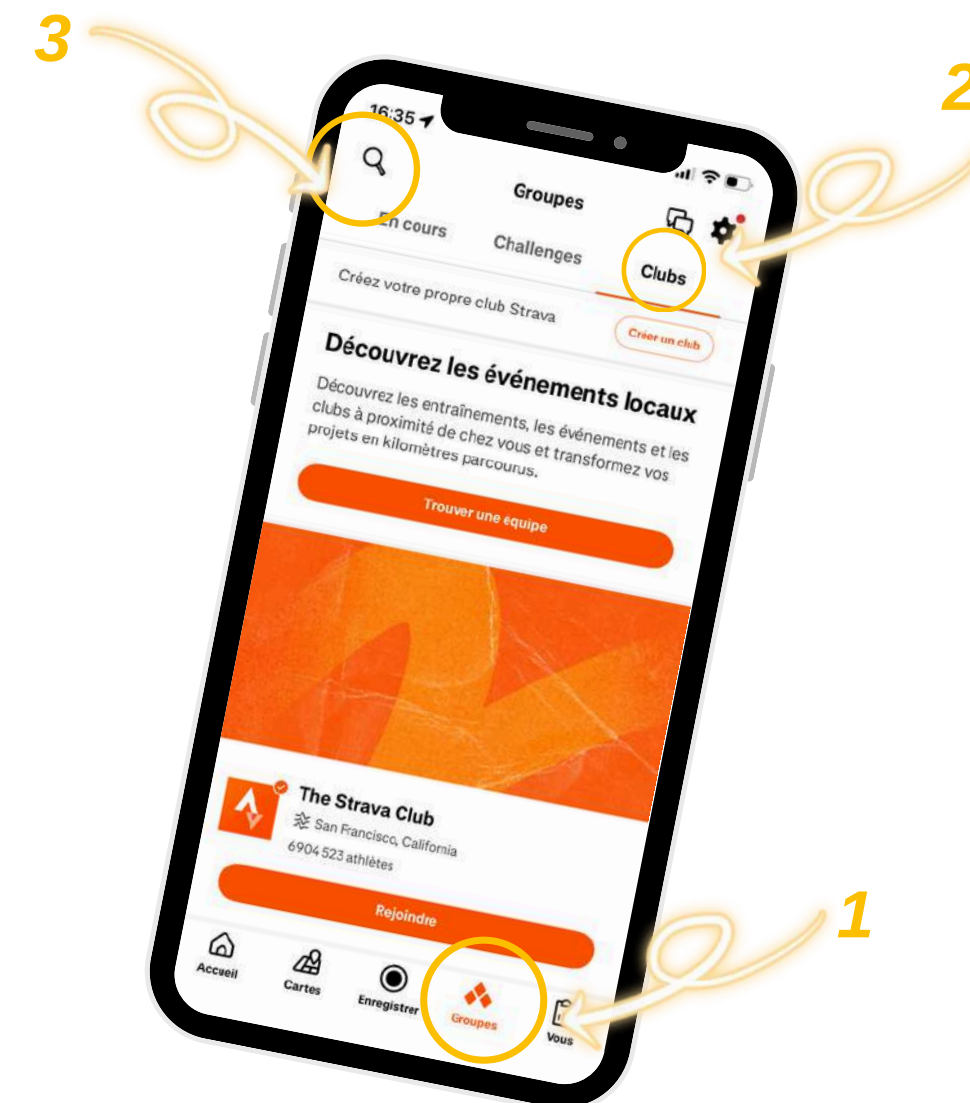
- **Télécharger** l'app Strava (si ce n'est pas déjà fait)
- **Créer** un compte
- **Créer un club** pour son équipe



- Sur la page d'accueil cliquez sur "groupes" (1) puis sur "clubs" (2)
- Cliquer ensuite sur "créer un club" (3)
- Choisir ensuite **course** **à pied** et remplir les infos demandées

## POUR LES MEMBRES au début du challenge

- **Télécharger** l'app Strava (si ce n'est pas déjà fait)
- **Créer** un compte
- **Rejoindre** le club de mon équipe



- Sur la page d'accueil cliquez sur "groupes" (1) puis sur "clubs" (2)
- Cliquer ensuite sur la loupe (3)
- Taper le nom de votre club (à demander au capitaine), cliquez sur votre club puis cliquez sur "rejoindre"

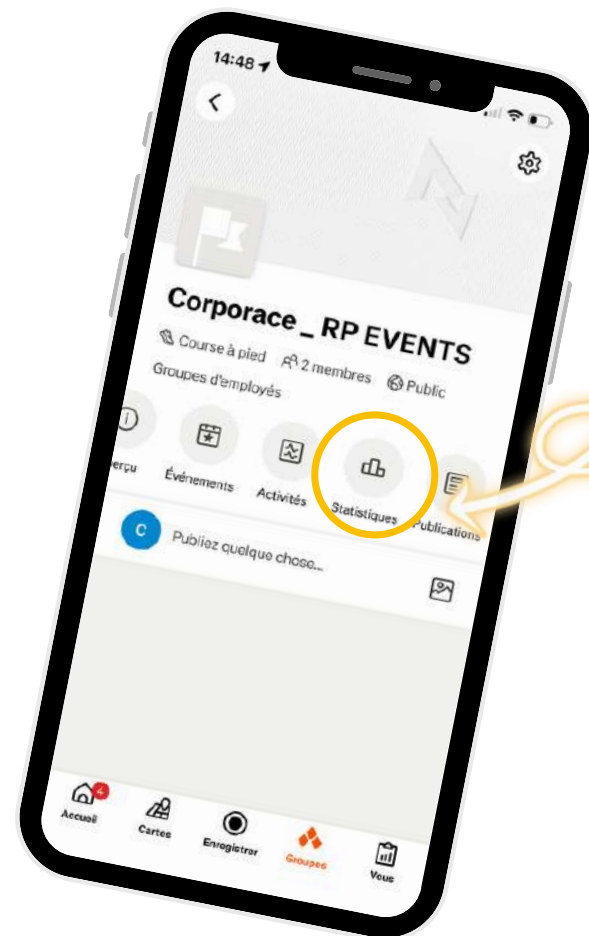
PENDANT

# MODE D'EMPLOI STRAVA



## POUR LE CAPITAINE *pendant le challenge*

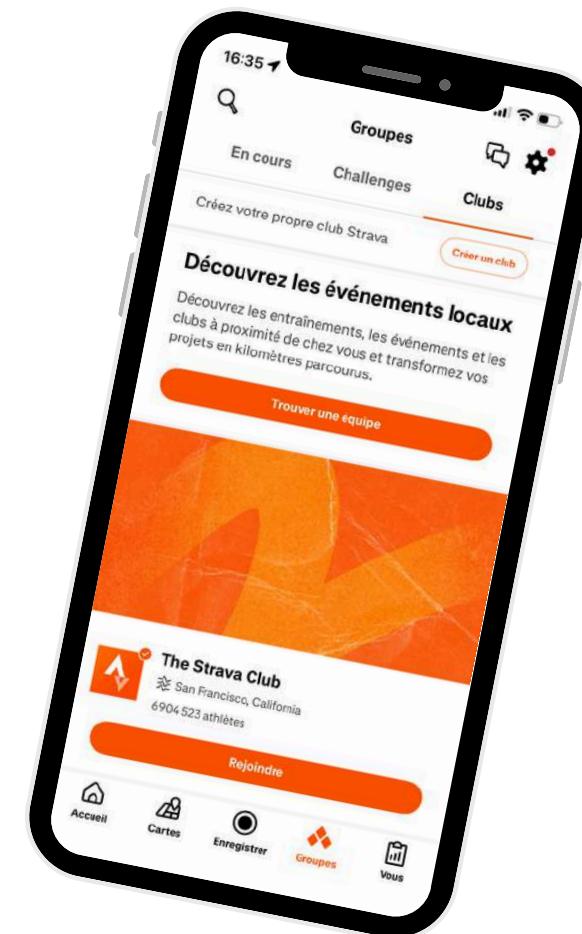
- A la fin de chaque semaine de compétition, j'envoie une capture d'écran des stats de mon équipe à **communication@corporace.fr**



- Dans votre club, faites défiler de droite à gauche pour trouver la rubrique **“statistiques”** (1)
- Prenez une **capture d'écran** de vos stats et envoyez nous votre progression **chaque semaine.**

## POUR LES MEMBRES *pendant le challenge*

- **J'enregistre mes kms** dans le club pour faire gagner des points à mon équipe



- Si vous êtes en privé, pas de panique, lorsque vous enregistrez une activité, sélectionnez **“visibilité tout le monde”**
- Sinon les kms ne seront pas comptabilisés pour l'équipe.

APRÈS



# MODE D'EMPLOI STRAVA

## POUR LE CAPITAINE UNIQUEMENT après le challenge

- A la fin du challenge, vous devrez **valider votre participation** en faisant une **publication sur LinkedIn**.
- Le lien du visuel de la publication vous sera **transmis par mail**.
- Enfin, **postez votre visuel** sur LinkedIn en taguant le compte [@Corporace : La Course à Pied Inter Entreprises](#). Pensez aussi à utiliser le **#CorporaceChallengeStrava**



# LE CHALLENGE EN BREF



**JE FORME  
MA TEAM**

*maximum 5  
personnes*



**JE CRÉE UN  
CLUB STRAVA**

*le capitaine gère le  
club et les résultats*



**JE FAIS  
DES KMS**

*uniquement de  
la course à pied*



**JE POSTE  
SUR LINKEDIN**

*avec le visuel  
envoyé par mail*



CORPORACE

FACILE NON ?

# MERCI POUR VOTRE PARTICIPATION !

#CORPORACECHALLENGESTRAVA

